



Warna urin!



Warna pipismu menunjukkan banyak hal tentang kamu

Ayo kita cek...

Ini cara terbaik untuk mengetahui apakah kamu minum cukup air

Pipis bening, kekuningan atau transparan

Kamu sehat dan cukup air.



Lanjutkan minum air secara rutin!

Warna pipis kuning terang

Kuning menyala, tapi juga bermakna 'kartu kuning' buatmu! Ini pertanda dari tubuhmu, mungkin kamu kurang minum air.



Ambil beberapa teguk air dan lihat hasilnya ketika kamu nanti buang air kecil lagi.

Pipis berwarna oranye atau kuning pekat

Waspada! .. Artinya, sesuatu tidak beres pada tubuhmu! Kamu benar-benar harus minum lebih banyak air supaya tubuhmu merasa enak.



Cepat, segera minum air supaya warna pipismu lebih cerah!

Ssst... Kamu tahu kekuatan super ini?

Buah bit dapat mengubah warna urinum menjadi



merah muda!

Kalau kamu makan asparagus, pipismu jadi



bau menyengat