

Un peu, beaucoup 60%!

Personnalise ton t-shirt !

**Activité très créative et personnelle en vue !
Comment symboliser que ton corps est composé à 60% d'eau ?
Comment le faire savoir ? Crée un t-shirt bien à toi !**

Tu auras besoin de

- **1 t-shirt blanc à personnaliser**
vérifie avec tes parents que tu peux l'utiliser pour réaliser ton œuvre !
 - **1 dose de teinture bleue pour textile**
 - **1 bassine**
 - **1 paire de gants jetables**
- Pour écrire ton message :**
- **Des feutres indélébiles**
- OU**
- **Du papier transfert pour textile**
 - **1 paire de ciseaux**
 - **1 fer à repasser**

Avec l'aide d'un adulte, tu vas teindre uniquement un peu plus de la moitié du t-shirt, pour symboliser 60%. Tu peux choisir de teindre le haut ou le bas, ou seulement le côté gauche, ou le droit. C'est toi l'artiste du bleu !



Il te permettra de dire que ton corps est constitué d'eau, et qu'il en a besoin pour toute la vie !

1.

Installe ton « atelier » avec ta bassine dans un endroit qui ne craint pas les taches, dans un évier par exemple. Mets tes gants pour protéger tes mains, ça te fera moins à nettoyer ensuite !



2.

En te référant aux instructions de la dose de teinture, mélange la teinture avec de l'eau dans la bassine. Tu vas obtenir un bleu plus ou moins foncé suivant la dose et la durée de trempage.



3.

Trempes dans la bassine la partie du t-shirt que tu souhaites teindre en bleu. Laisse tremper suffisamment de temps pour que le tissu absorbe la couleur.

Attention aux éclaboussures sur le sol !

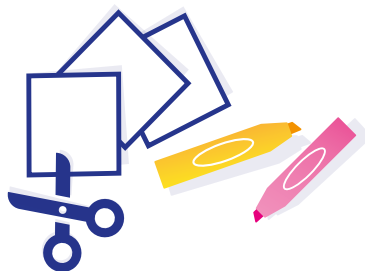


Un peu, beaucoup 60%!

Personnalise ton t-shirt !

4.

Essore la partie mouillée au-dessus de la baignoire et laisse le t-shirt sécher quelques heures.



5.

Pendant ce temps, choisis la phrase que tu veux inscrire sur la partie blanche de ton t-shirt. Tu trouveras 3 suggestions dans les pages suivantes, mais si tu n'as pas de papier transfert tu peux aussi inventer ton propre message et l'écrire directement une fois le tissu sec, avec des feutres indélébiles de tes couleurs préférées !

6.

Si tu as du papier transfert, imprime dessus la phrase que tu souhaites. Les mots sont à l'envers, c'est fait exprès pour apparaître à l'endroit !



7.

Découpe la phrase, retire le papier de protection et applique le côté collant sur le tissu. Demande à un adulte de t'aider pour repasser le transfert sur ton t-shirt. Laisse refroidir quelques instants, puis retire doucement le papier : la phrase est imprimée sur ton t-shirt, bien lisible !

Alors, qui a le plus beau t-shirt ?

Un peu,
beaucoup.
60%!

Personnalise ton t-shirt !





Personnalise ton t-shirt !



Un peu,
beaucoup.
60%!

Personnalise ton t-shirt !

