

# The hydration Song!

Tous les enfants aiment les comptines qui restent dans la tête, pour le plus grand plaisir des adultes !...  
Chanson pédagogique idéale pour un cours d'anglais, avec pour thème la bonne hydratation.

## Tous en scène, en anglais !

**Enjeu :** apprendre en chantant et en mimant des signes de la déshydratation, pour ancrer le message « boire avant d'avoir soif ».  
Écouter la comptine, et apprendre les paroles au moyen de gestes mnémotechniques. C'est l'occasion de créer une véritable chorégraphie de groupe !



### Refrain (x2)

**Water, drink it everyday** hey

Monday to Sunday

Tell your friends about it, **water**

**Water, before** you are **thirsty,**

That's when you need it

Go and **sip on water,** all day

Daddy, my pee is super yellow!  
It's because **you're not well hydrated**  
You need to **drink some water!**



### Refrain

**Water, drink it everyday** hey

Monday to Sunday

Tell your friends about it, **water**

**Water, before** you are **thirsty,**

That's when you need it

Go and **sip on water,** all day

### Interlude

Don't wanna feel **dehydrated,**

**Drink** before you're **thirsty** yeah

**Sipping** water through the day

**Nothing better** yay yay yay



If you're **not feeling good**  
And you're having a **headache**  
Maybe all that you **need**  
Is a **glass of water**  
Daddy I'm **feeling tired**  
And **my mouth is dry**  
Do you know what you need?

**Water!**

Dad I think that I'm **hungry**

But my **belly is full**

Maybe all that you need,

Is a **glass of water**

I'll take a **bottle** with me

**Everyday** at school

There's nothin' cooler

Than to have your **water**

### Refrain

**Water, drink it everyday** hey

Monday to Sunday

Tell your friends about it, **water**

**Water, before** you are **thirsty,**

That's when you need it

Go and **sip on water,** all day



# The hydration Song!

## Traduction

### CHANSON SUR L'HYDRATATION

Papa, **mon pipi est tout jaune !**  
C'est parce que **tu es déshydraté.**  
Tu dois **boire de l'eau !**

#### **Refrain**

**De l'eau, bois-en tous les jours hey**  
Du lundi au dimanche  
Parles-en à tes copains,  
**De l'eau, avant d'être assoiffé,**  
C'est là que tu en as besoin  
**Bois de l'eau, toute la journée**

Si tu **ne te sens pas bien**  
Et que tu as **mal à la tête**  
Peut-être que ce **qu'il te faut**  
C'est un **verre d'eau**  
Papa, **je suis fatigué**  
Et j'ai **la bouche sèche**  
Tu sais ce qu'il te faut ?  
**De l'eau !**

#### **Refrain**

**De l'eau, bois-en tous les jours hey**  
Du lundi au dimanche  
Parles-en à tes copains,  
**De l'eau, avant d'être assoiffé,**  
C'est là que tu en as besoin  
**Bois de l'eau, toute la journée**

Papa, je crois que j'ai **faim**  
Mais mon **estomac est plein**  
Peut-être que ce qu'il te faut  
C'est un **verre d'eau**  
Je prendrai une **bouteille** avec moi  
**Tous les jours** à l'école  
Car il n'y a rien de plus sympa  
Que d'avoir **son eau avec soi**

#### **Pause**

Si tu ne veux pas te sentir **déshydraté,**  
**bois** avant d'être **assoiffé** yeah  
Car il n'y a rien de mieux que de **boire**  
**de l'eau** toute la journée yay yay yay

#### **Refrain (x2)**

**De l'eau, bois-en tous les jours hey**  
Du lundi au dimanche  
Parles-en à tes copains,  
**De l'eau, avant d'être assoiffé,**  
C'est là que tu en as besoin  
**Bois de l'eau, toute la journée**

De l'eau !

