

¡Los matices de la orina!

El color de tu orina dice mucho sobre ti.

Investiga por ti mismo...

Es la mejor forma de saber si bebes suficiente agua

Pipí claro, ligeramente amarillo o transparente

Todo va bien, estás bien hidratado(a).

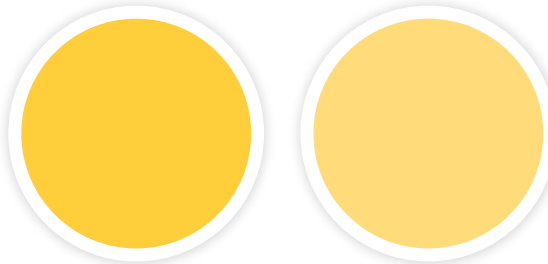


¡Sigue bebiendo agua regularmente!

Pipí con un tono amarillo más fuerte

¡Es un amarillo bonito, pero también es una tarjeta amarilla!

Una señal de advertencia de tu cuerpo, puede que necesites más agua.



Bebe unos tragos de agua y observa el resultado en tu próximo pipí.

Pipí oscuro, naranja o amarillo oscuro

¡Alerta roja!... ¡Esto es ya una alerta de tu cuerpo!

¡Es absolutamente necesario que bebas más agua para sentirte bien.



Vamos, ve rápido a beber agua para conseguir un color más claro.

Psst... ¿Conoces estos súper-poderes?

¡La remolacha puede teñir tu pipí de



rosa!

Después de comer espárragos, el pipí huele



muy fuerte