

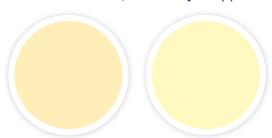
Mène l'enquête...

C'est le meilleur moyen de voir si tu bois suffisamment d'eau!

Pipi clair, légèrement jaune ou transparent

Tout va très bien, tu es bien hydraté(e).







Pipi avec une teinte jaune plus forte

C'est un beau jaune, mais c'est aussi un carton jaune ! Avertissement de ton corps, tu es peut-être en manque d'eau.









Prends quelques gorgées d'eau et regarde le résultat au prochain pipi.

Pipi sombre, orange ou jaune foncé

Alerte rouge !... Enfin, alerte du corps ! Tu as vraiment besoin de boire plus d'eau pour te sentir bien.









Pssst... Connais-tu ces superpouvoirs?







