

# Infuse le fun!

## Aromatise ton eau

### Tu veux donner un nouveau goût à ton eau ?

Viens par ici ! Relève le défi, aromatise ton eau grâce aux recettes ci-dessous ou crée tes propres mélanges !



#### Liste des ingrédients pour créer tes propres eaux aromatisées (Ils peuvent être frais ou surgelés)



**Fruits rouges**

(mûre, myrtille, framboise, fraise...)



**Citron**



**Pamplemousse**



**Pomme**



**Orange**



**Feuilles de menthe ou de basilic**



**Mangue**



**Melon**



**Gingembre**



**Ananas**



**Pastèque**



**Copeaux de coco**



Rajoute ces ingrédients dans une grande carafe d'eau pour lui donner un goût nouveau !

### Gourmand!



- 3 framboises
- 1 rondelle d'orange
- 5 feuilles de menthe

### Mojit'eau!



- Quelques gouttes de jus de citron
- 1 rondelle de citron
- 5 feuilles de menthe



## Psst!

Mets des petits morceaux de fruits dans un bac à glaçons. Recouvre d'eau et place-le au congélateur au moins 6h. Et voilà de jolis glaçons incrustés de fruits pour décorer tes boissons !

## Eauriginal!



- 1 morceau de pastèque
- 2 feuilles de basilic
- quelques gouttes de jus de citron

## Booster!



- 3 tranches fines de pomme
- 1 tranche de gingembre



Encore du mal à boire ? Essaie avec une paille (réutilisable). Ca peut tout changer !



... prépare ton eau aromatisée la veille et laisse-la infuser toute la nuit au frigo.

## Détox!



- 3 rondelles de concombre
- quelques gouttes de jus de citron

# Énergique!



Une poignée de fruits rouges  
de ton choix

# Coup de boost!

Ajoute des tranches  
de gingembre frais  
dans ton eau, **ça réchauffe!**



Essaye ces recettes  
avec de l'**eau pétillante**.  
Ça te plaît ?

# Tropical!



- 2 tranches de mangue
- 3 morceaux d'ananas
- 1 cuillère à café de copeaux de coco

# Rose pamplemousse!



- 1 rondelle de pamplemousse
- 5 perles de grenade



Mets tes amis au défi...  
Inventez vos propres eaux  
aromatisées et élevez  
la meilleure création !