

# ¡El agua en la radio!

**Conviértete en periodista y lleva a cabo tu propia investigación**

## La información es muy valiosa

**Objetivo:** despertar la curiosidad y la proactividad de los niños en las cuestiones de la hidratación. Buscar información y opiniones, cruzarlas y contrastarlas para llevar a cabo una investigación, que debe materializarse en forma de archivo de sonido. Para jugar a los periodistas por pura diversión o para realizar una actividad lúdica en el colegio, como una presentación en formato original.



**Primero, escucha la emisión en el sitio web. Es un ejemplo de reportaje, donde el entrevistado da mucha guerra al entrevistador... ¿Te crees capaz de hacerlo mejor que el adulto? ¡Ponte en la piel del periodista y lleva a cabo tu propia investigación!**

Para grabar tus entrevistas, equípate con una pequeña grabadora. Pide ayuda a tus padres, es fácil encontrarlas en un teléfono móvil, por ejemplo. A partir de ahora, ¡te toca a ti hacer las preguntas! A tu familia, tus amigos, en el colegio, en la calle... Puedes inspirarte en las preguntas de las tarjetas de entrevista que hay más abajo o, si lo prefieres, puedes inventar tus propias preguntas. Escoge un tema y entrevista a varias personas, compara las respuestas: algunas serán graciosas, otras no vendrán al caso, otras serán muy interesantes...

**A continuación, podrás crear tu propio reportaje de audio, ¡como en una radio o emisión de verdad!**



¿Cómo se va a llamar tu emisión?



¿Te gusta beber agua?

¿Sabes cuántos vasos de agua bebes al día?

LA RELACIÓN CON EL AGUA



¿Crees que bebes bastante agua?

¿Qué te parece el sabor del agua?

LA RELACIÓN CON EL AGUA



¿Tienes un agua favorita?

¿Crees que beber agua puede ser divertido?  
En caso afirmativo, ¿cómo?

LA RELACIÓN CON EL AGUA



**Conviértete en periodista  
y lleva a cabo tu propia investigación**

### EL AGUA Y LA SALUD

#### ¿Qué es la sed?

Es una sensación. Tu cuerpo te indica que te falta agua, es un mensaje de alerta que podría ser un signo de deshidratación.



#### ¿Puedes citar seis beneficios del agua para tu cuerpo?

- Buen funcionamiento del cuerpo, para estar en forma y activos
- Mejor rendimiento físico en los deportes
- Buena concentración
- Buena memorización
- Regulación de la temperatura corporal, para enfriar o calentar el cuerpo
- Buen funcionamiento de los riñones, que limpian el interior del cuerpo

### EL AGUA Y LA SALUD

#### ¿Sabes por qué el agua es una fuente de hidratación mejor que los zumos de fruta o los refrescos?

Porque el agua es natural y no contiene azúcar, cuyo consumo debemos limitar.



#### ¿Esperas a tener sed para beber agua?

La mayoría de la gente lo hace... Pero, precisamente, hay que beber antes de tener sed, ¡es el mejor hábito que podemos adoptar!

### EL AGUA Y LA SALUD

#### ¿Sabes cuánta agua contiene tu cuerpo?

Aunque no lo veas, ¡más de la mitad de tu cuerpo se compone de agua! Un 60 % para ser exactos. Según los órganos, puede haber más o menos agua en su composición. Por ejemplo, hay mucha en el corazón (80 %) y menos en los huesos (20 %).



#### ¿Por qué crees que hay que beber agua durante todo el día?

Tu cuerpo pierde agua con el sudor, la respiración y las necesidades naturales (orina y heces). Beber permite compensar esa pérdida, para mantener la hidratación. El agua es esencial para el correcto funcionamiento del cuerpo.



**Conviértete en periodista  
y lleva a cabo tu propia investigación**

**EL AGUA  
Y EL MEDIOAMBIENTE**



**¿Tienes sugerencias para  
no malgastar el agua?**

Aquí te dejo algunas: cerrar el grifo después de usarlo y mientras te lavas los dientes, dar de beber a una planta si no terminas un vaso...

**EL AGUA  
Y EL MEDIOAMBIENTE**



**¿Podrías citar un animal que  
no tenga agua en su cuerpo?**

Imposible, ¡era una pregunta trampa! El agua forma parte de todo lo que tiene vida, todos los animales y todas las plantas se componen de agua.

**EL AGUA  
Y EL MEDIOAMBIENTE**



**¿Conoces el recorrido  
del agua hasta llegar al grifo?**

En todas partes, el agua se evapora y forma nubes. La lluvia cae y el agua fluye por la tierra, donde se enriquece con numerosos minerales según el lugar; después, el agua es extraída por las plantas de tratamiento para hacerla potable y enviarla a las cañerías para que llegue hasta el grifo.

**EL AGUA  
Y EL MEDIOAMBIENTE**



**¿Qué es  
el agua potable?**

Es el agua que se puede beber en gran cantidad. El agua del mar no es potable, ¡es demasiado salada! El agua que hay en la naturaleza no suele ser potable, porque está contaminada y ha de ser tratada. En muchos países, el agua del grifo no es potable.





**Conviértete en periodista  
y lleva a cabo tu propia investigación**

**LOS  
ASEOS**



**¿Te da vergüenza  
tener que ir al baño?**

Pasa muy a menudo... Pero, no te tiene que dar ninguna vergüenza, es algo perfectamente normal y natural, y ¡nunca será una pérdida de tiempo!

**LOS  
ASEOS**



**¿Qué podría mejorar  
en los aseos que  
usas habitualmente?**

**LOS  
ASEOS**



**¿Te cuesta ir al baño?**

**LOS  
ASEOS**



**¿Hay que aguantar  
antes de ir al baño?**

Es importante ir al baño cuando tenemos ganas. Es natural y bueno para el cuerpo. Puedes aguantar, pero ¡no siempre!

