

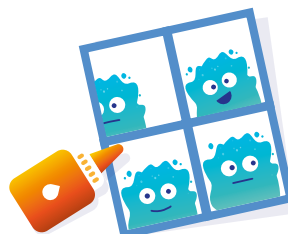
Bu et approuvé!

Passeport pour ton voyage sans frontière vers d'hydratation

Fabrication

1.

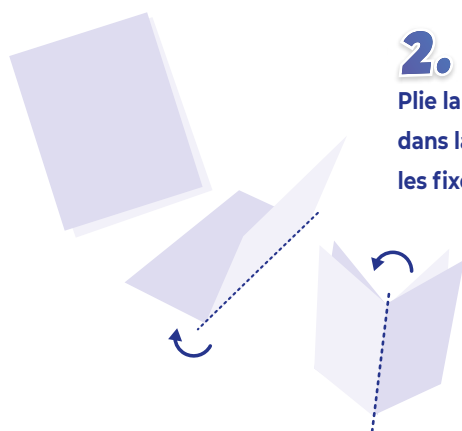
Personnalise la couverture de ton passeport ci-dessous : découpe-la, complète les informations et colle une photo de toi, sinon dessine ta tête !



2.



Plie la page suivante en 4, en suivant les traits, pour l'insérer dans la couverture : ça y est, ton passeport est prêt ! Tu peux les fixer à l'aide d'une petite ficelle ou d'une agrafeuse.



3.

Lorsque tu as complété la page, tu peux recommencer une nouvelle en conservant la précédente, et ainsi les cumuler dans ton passeport !



C'est beau un passeport rempli de tampons !...

Défi

Chaque jour, tu valides ton voyage au fil de l'eau en suivant ta consommation de verres d'eau.

Garde ton passeport toujours auprès de toi !

Dès que tu bois un verre d'eau, colorie un petit verre d'eau dans la case correspondante.

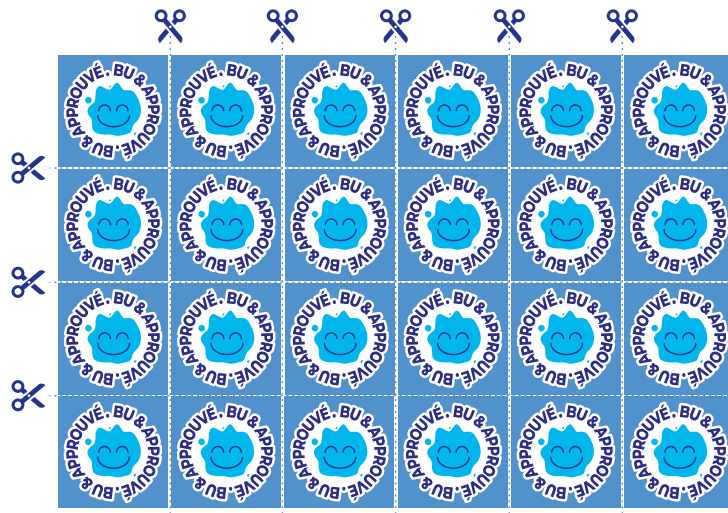
A la fin de la journée, si tu atteins minimum 6 verres d'eau bus avant de te coucher, tu peux coller à l'emplacement prévu la gommette « Bu et approuvé ! ». Comme un coup de tampon du douanier !

Jour après jour, essaye d'améliorer tes étapes dans ton voyage au fil de l'eau.



Bu et approuvé!

Passeport pour ton voyage sans frontière vers d'hydratation



N'oublie pas, boire de l'eau tout au long de la journée t'aide à bien t'hydrater.

Et bien s'hydrater,
c'est bien penser,
c'est bien apprendre,
c'est bien grandir,
c'est bien courir,
c'est bien jouer,
c'est bien vivre !



PASSEPORT

HYDRATATION SANS FRONTIÈRE



Prénom

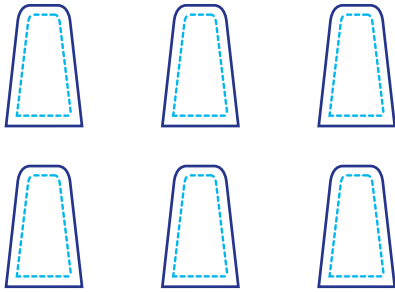
Nom

Âge

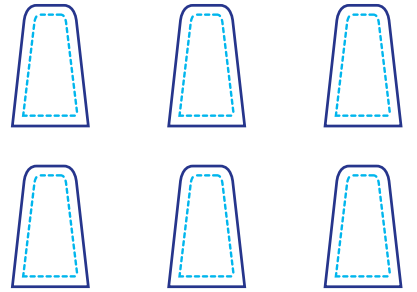
Délivré le

Bon voyage !

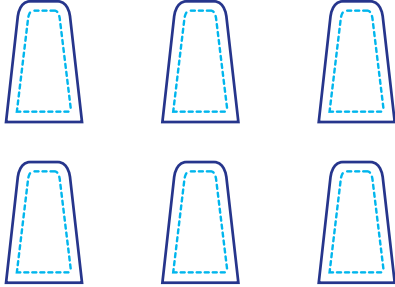
DATE



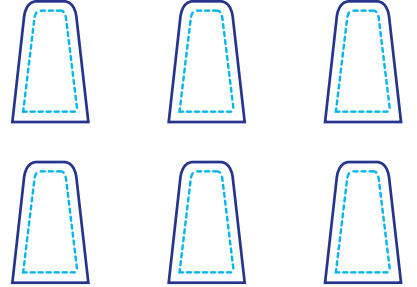
DATE



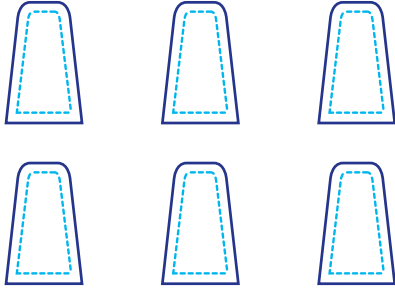
DATE



DATE



DATE



DATE

